

10 九十九里浜 千葉県匝瑳市

昔、源頼朝の命で1里(約650m)ごとに矢を立てたところ、99本に達したため命名されたと伝わる九十九里浜。そのうちの約8kmの砂浜が匝瑳市にあります。サーフィンや釣りなどのマリンスポーツが盛んです。

協議会HPの
紹介ページ





一押しポイント

市内の海岸では一年を通じてサーフィンを楽しむことができます。堀川浜、吉崎浜などには多くのサーファーが訪れています。九十九里浜を歩く散歩ルートもあり、海に突き出るヘッドランドを目印に、ハマビルガオの咲く浜を見ながら歩きます。

アクセスガイド

駐車場 / 有(約20台、無料)
ナビ設定 / 千葉県匝瑳市吉崎4888-15

おすすめグルメ



海鮮丼
地元で上がった新鮮な魚介を安くおいしく食べられます!

09 前原・横渚海岸 千葉県鴨川市

『前原・横渚海岸』はゆるやかな美しい弧を描いており、海岸線に沿って植えられたヤシの木が南国ムードを醸し出しています。景色に加え、肌を感じる潮風やその波の音が、皆様を癒しの時間へと誘います。

協議会HPの
紹介ページ




一押しポイント

年間をとおし、多くのサーファーやマリンスポーツを楽しまれる方で賑わいます。全長約1kmに渡り整備されている遊歩道「海浜プロムナード」は海を間近に感じながら、ウォーキングなどをお楽しみいただけます。

アクセスガイド

駐車場 / 有(125台、無料)
ナビ設定 / 前原横渚海岸、前原海水浴場、市営芝浜駐車場

おすすめグルメ



おらが丼
地元でとれた新鮮な魚や野菜、お肉などが使われた「おらが丼」。その店ならではの味が楽しめます!

12 宮崎・境海岸 富山県朝日町

宮崎・境海岸は、日本海に面し、富山県の東北端に位置する、東西約4kmの砂利浜で、平成28年度に国石に認定されたヒスイの原石が海岸に打ち上げられることから、「ヒスイ海岸」と呼ばれています。

協議会HPの
紹介ページ



一押しポイント

ヒスイ海岸にある「ヒスイテラス」では、シャワーや休憩スペース、レンタサイクルなどを利用でき、2階のテラスや屋上からは、輝くヒスイ海岸の絶景が楽しめます。ヒスイ探し名人のガイドも有ります。(要予約)

アクセスガイド

駐車場／有(①39台、無料・②200台、無料 ※夏期間のみ500円/1回)
ナビ設定／①ヒスイテラス、②宮崎・境海岸



おすすめグルメ

タラ汁

タラの出汁の効いた風味豊かなソウルフード!

11 九十九里浜 千葉県横芝光町

約60kmにもおよぶ壮大な海岸線で知られる九十九里浜のほぼ中央に位置している屋形海岸と木戸浜海岸は、荒海ながらも遠浅でどちらも砂浜が美しい海岸です。夏には多くの海水浴客が訪れますが、近年では、季節を問わずにサーフィンを楽しむ姿も多く見られます。

協議会HPの
紹介ページ



一押しポイント

木戸浜海岸はアカウミガメの産卵やコアジサシが飛ぶ自然の息遣いが感じられる海岸となっています。また、屋形海岸には海浜公園「マリニピアくりやまがわ」が整備され、公園内の小高い丘から眺める九十九里浜は絶景です。

アクセスガイド

駐車場／有(無料)



おすすめグルメ

もつ料理

100年以上の歴史がある町営食肉センターで毎日新鮮な生もつが入手できるため、もつ料理が盛んとなりました!

14 山中湖夕焼けの渚

山梨県山中湖村

旭日丘湖畔緑地公園の岸辺で、富士山と山中湖を夕焼けとともに見ることができるスポットです。夕暮れには、夕闇に浮かぶ富士山のシルエットと湖を夕日が照らす幻想的な光景を楽しめます。

協議会HPの
紹介ページ



一押しポイント

10月下旬から11月上旬に「夕焼けの渚・紅葉まつり」が開催され、紅葉のライトアップが行われます。10月中旬と2月下旬には日没時に富士山の山頂と太陽が重なる「ダイヤモンド富士」を見ることができます。

アクセスガイド

駐 車 場 / 有(無料/国道沿い村営駐車場)
ナビ設定 / 旭日丘公民館交流センター
(公民館の駐車場は使用できません)



ワカサギ

山中湖で釣ったワカサギを食べることもできます!

13 小舞子海岸

石川県白山市

小舞子海岸は、兵庫県の「舞子の浜」に似ていることから名付けられたと伝えられます。明治時代から、鉄道の駅に近い海水浴場として、多くの人々が海水浴に訪れました。現在も海開き期間は、温水シャワー施設や売店、休憩施設などが設けられ、家族で楽しめる海水浴場となっています。

協議会HPの
紹介ページ



一押しポイント

浜辺にはハマナスやヒルガオなどが咲いているほか、夕暮れには美しい夕陽を見ることができ、絶好のフォトスポットです。

アクセスガイド

駐 車 場 / 有(150台、無料)
ナビ設定 / 小舞子海水浴場
石川県白山市湊町井1-3



ふぐの子糖漬け

猛毒のふぐの卵巣を糖漬けし、食べられるようになった「奇跡の発酵食」。味わい深さがお酒の肴やご飯のお供にピッタリです!

16 弓ヶ浜海岸 静岡県南伊豆町

伊豆半島最南端に位置する南伊豆町にある弓ヶ浜海水浴場は、その名のとおり弓型に弧を描き、長さ1.2km、幅40mにわたって白い砂浜が続く美しい海岸です。

協議会HPの
紹介ページ



一押しポイント

静岡県の水質調査で最高値のAAを誇る透明度抜群の弓ヶ浜海水浴場。巨大なトランポリンや遊具が浮かぶ「弓ヶ浜スプラッシュウォーターパーク」も設置され、遠浅で波も穏やかなので幅広い世代の皆様にお楽しみいただけます。

アクセスガイド

駐車場／有(7月中旬～8月下旬は有料:1台2,000円 275台、
その他の時期は無料 40台)
ナビ設定／南伊豆町 弓ヶ浜海岸

おすすめグルメ



メロンパフェ
糖度14度以上の温泉メロンを使ったメロンパフェです!

15 留守ヶ岩浜 山梨県富士河口湖町

大石の娘・お留守が対岸の村の若者と恋仲になり、毎晩タライに乗って会いに来る若者の為に目印の火を焚き続けたといわれる「留守ヶ岩」がある浜です。嵐の夜に湖に沈んでしまった若者の死を知らず、その後も待ち続けたお留守は身投げしてしまったという悲恋の物語が残ります。

協議会HPの
紹介ページ



一押しポイント

悲恋の物語の舞台ですが、正面に美しい富士山が眺められる浜です。駐車場のある大石公園は、初夏のハーブフェスティバルをはじめ年間を通して様々な花が楽しめる、富士山のフォトスポットとしても人気です。

アクセスガイド

駐車場／有(約200台、無料)
※専用駐車場はございません。大石公園駐車場をご利用ください。
ナビ設定／大石公園(大石公園より徒歩15分)

おすすめグルメ



ラベンダー
ソフト
クリーム
ハーブフェスティバルでも人気の一品です!

18 慶野松原 兵庫県南あわじ市

慶野松原は、古くは柿本人麻呂らにより「万葉集」に詠まれた風光明媚で知られた景勝地。約5万本の淡路黒松が生い茂り、白い砂浜が約2.5kmにのびる瀬戸内海でも随一の白砂青松の松原です。

協議会HPの
紹介ページ




一押しポイント

播磨灘に面して広がる美しい海岸の砂浜には樹齢百年にも及ぶ老松や矯松が生い茂り四季折々の情緒も豊かに人々を迎えてくれる。瀬戸内に沈む夕日は絶景です。

アクセスガイド

駐 車 場 / 有(約160台、無料) ※海水浴場開設期間は有料
ナビ設定 / 国民宿舎慶野松原荘
TEL 0799-36-3391

おすすめグルメ



淡路島玉ねぎ
淡路島たまねぎは甘くて柔らかいのが特徴!

17 七里御浜 三重県熊野市

七里御浜は、三重県熊野市から同県紀宝町まで約22km 続く日本で一番長い砂礫海岸。かつて、熊野三山へ参詣する巡礼者が歩いたことから「浜街道」や「巡礼道」とも呼ばれ、「紀伊山地の霊場と参詣道」の一部として世界遺産に登録されています。

協議会HPの
紹介ページ




一押しポイント

5月のゴールデンウィークには約250匹の鯉のぼりが七里御浜を泳ぐほか、8月には紀州地区最大の花火大会「熊野大花火大会」が開催されます。また、海岸沿いには「鬼ヶ城」や「花の窟」神社などの人気観光スポットがあります。

アクセスガイド

駐 車 場 / 有(道の駅 熊野・花の窟、50台、無料)
ナビ設定 / 道の駅 熊野・花の窟
三重県熊野市有馬町137
TEL 0597-88-1011

おすすめグルメ

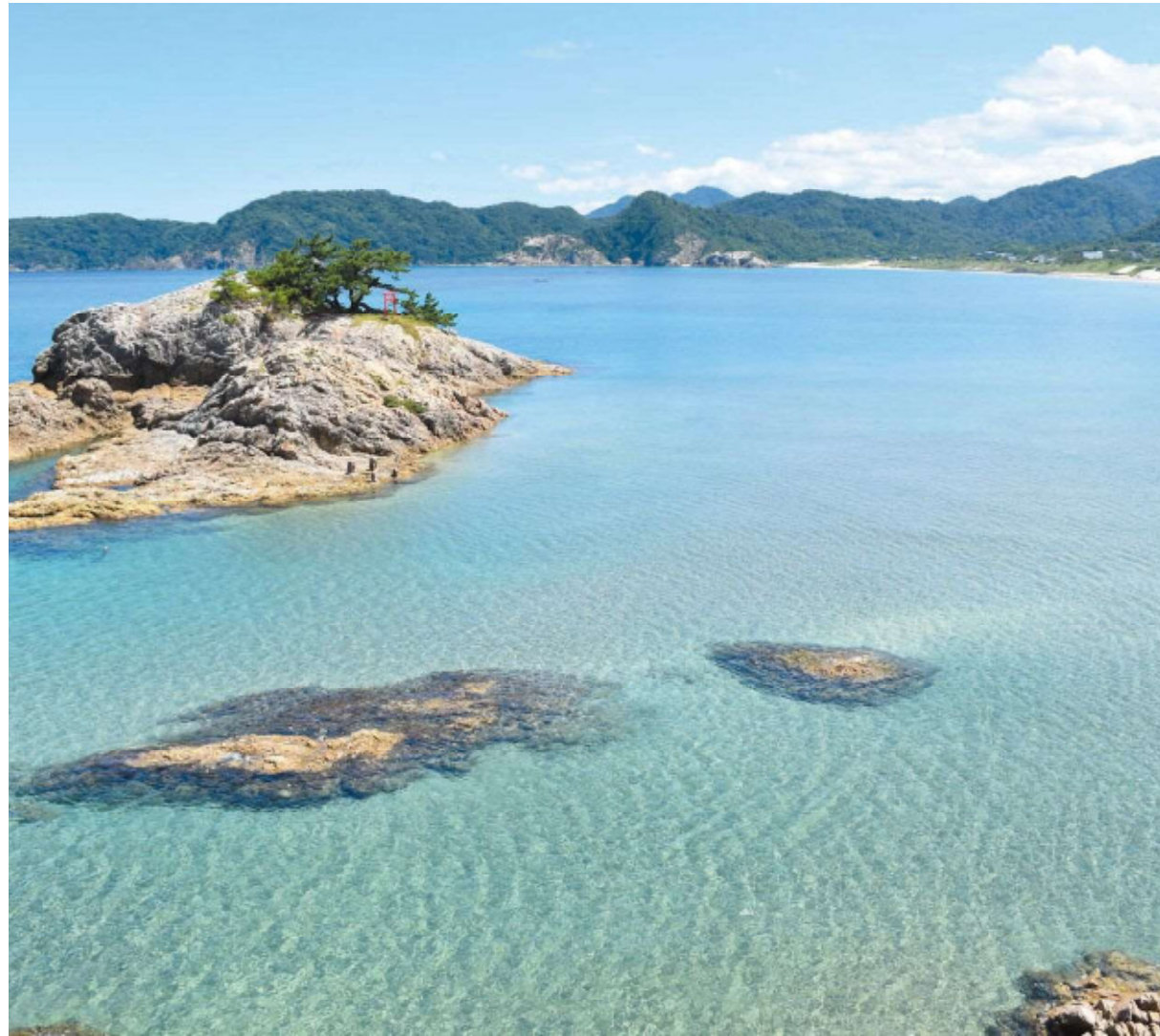


古代米うどん
世界遺産「花の窟」神社に奉納されている黒米「いざなみ米」を使用したうどんです!

20 浦富海岸 鳥取県岩美町

浦富海岸は、東西約15kmにわたる岩美町海岸部の総称です。西側は断崖絶壁と大小の島々、東側は岬に囲まれた白砂青松の浜で、日本海に育まれた漁村とともにノスタルジックな日本の原風景を楽しむことができます。

協議会HPの
紹介ページ



一押しポイント

海岸中央部の鴨ヶ磯・城原海岸エリアでは、海の中まで続く複雑な地形とエメラルドグリーンに澄んだ水、そこに暮らす多様な生き物によって、神秘的な空間が作り出されています。美しい海を楽しむなら春～夏がおすすめ!

アクセスガイド

駐車場 / 有(城原駐車場、浦富海岸駐車場など: 無料 ※一部夏季のみ有料)
ナビ設定 / 城原海岸、荒砂神社、浦富海岸 など



モサエビ

プリッとした食感と濃厚な甘みをご賞味あれ!

19 白良浜 和歌山県白浜町

白浜の名の由来にもなった延長620mに渡る白砂の浜。白い砂、エメラルドグリーン海、青い空、ヤシの木の並ぶ風景など、姉妹浜のワイキキビーチを連想させるほどリゾート気分を味わえます。

協議会HPの
紹介ページ



一押しポイント

白砂と青い海のコントラストが美しい白良浜で贅沢な時間をお過ごしください。

アクセスガイド

駐車場 / 有(無料) ※季節により有料期間あり
ナビ設定 / しらはまゆう公園



クエ料理

コクと旨味がたっぷり。白浜では一年中クエ料理が味わえます!

22 青海島 山口県長門市

北長門海岸国定公園の中心に位置する青海島は、別名「海上アルプス」と称され、大自然が削り上げた洞門や断崖絶壁・石柱など数多くの奇岩・怪岩などの芸術作品が多く、まさにスケールの大きい自然美術館と言えます。

協議会HPの
紹介ページ



一押しポイント

青海島の景色を、陸上からは青海島自然研究路を散策しながら、海上からは青海島観光遊覧船に乗って楽しむことができます。海中は透明度が高く、多彩な水中地形を楽しみ、多様な生き物を観察できるため、ダイビングスポットとしても人気があります。

アクセスガイド

駐車場／有(150台、乗用車500円/回 バス1,500円/回 二輪車100円/回)
ナビ設定／青海島ダイビングセンター
TEL 0837-26-4023

おすすめグルメ



やきとり

やきとりのまち長門市が誇るソウルフードです!

21 室積・虹ヶ浜海岸 山口県光市

室積・虹ヶ浜海岸は、光市の中心を流れる島田川を挟んで東に室積海岸、西に虹ヶ浜海岸が広がっています。「日本の白砂青松100選」、「日本の水浴場88選」、「快水浴場百選」など数々の百選に選定されており、白砂青松の素晴らしい景観と良好な水質を誇る海岸です。

協議会HPの
紹介ページ



一押しポイント

一押しは夏の海水浴(7月中旬～8月中旬)。遠浅のビーチと砂の粒が細かい砂浜は、小さなお子様連れの方でも安心して楽しめます。

アクセスガイド

駐車場／室積海岸:有(300台、無料)
虹ヶ浜海岸:有(80台、無料・200台、有料)
ナビ設定／室積海岸:室積海水浴場(むろづみかいですいよくじょう)
虹ヶ浜海岸:虹ヶ浜海水浴場(にじがはまかいですいよくじょう)
またはホテル松原屋(TEL 0833-71-0047)

おすすめグルメ



ひかりロール

ふわっふわの食感と卵の香りがする生地に、口どけの良い生クリームを使用したロールケーキです。季節限定ロールも大好評!

24 高浜海水浴場 長崎県五島市

長崎県五島市三井楽町の南西に位置する高浜海水浴場は、天然の白い砂浜と透明度の高さが特長です。遠浅な地形が生む、沖に向かって深くなっていく青のコントラストは、見る者を圧倒する美しさです。

協議会HPの
紹介ページ



一押しポイント

夏の海水浴シーズン(7月中旬～8月下旬)には栈敷やシャワーが利用できる休憩施設が開設し、海の家で飲食も可能なため、快適な遊泳が楽しめます。また夕刻には、海に沈む美しい夕日を眺めることができます。

アクセスガイド

駐車場／有(70台、無料)

ナビ設定／高浜海水浴場(たかまかいすいよくじょう)



おすすめグルメ

かんころもち

甘藷を原料にした特産品。やさしい素朴な甘さです!

23 北の脇海岸 徳島県阿南市

北の脇海岸は、西日本有数の広大で美しい松原と延長2kmにもおよぶ長く広々とした砂浜を持つ、まさに白砂青松の海岸です。きれいな水と遠浅の波の静かな浜で、夏には多くの海水浴客で賑わっています。

協議会HPの
紹介ページ



一押しポイント

観光客のために、地引き網を体験できる「観光地引き網」も行われており、とれたばかりの新鮮な魚をそのまま浜辺で調理をしてくれ、磯の香りと海の味覚を楽しむことができます。

アクセスガイド

駐車場／有(150台、無料)

ナビ設定／うみてらす北の脇

TEL 0884-28-9933



おすすめグルメ

生しらす丼

プリプリの生しらすをたっぷり盛り付けています!